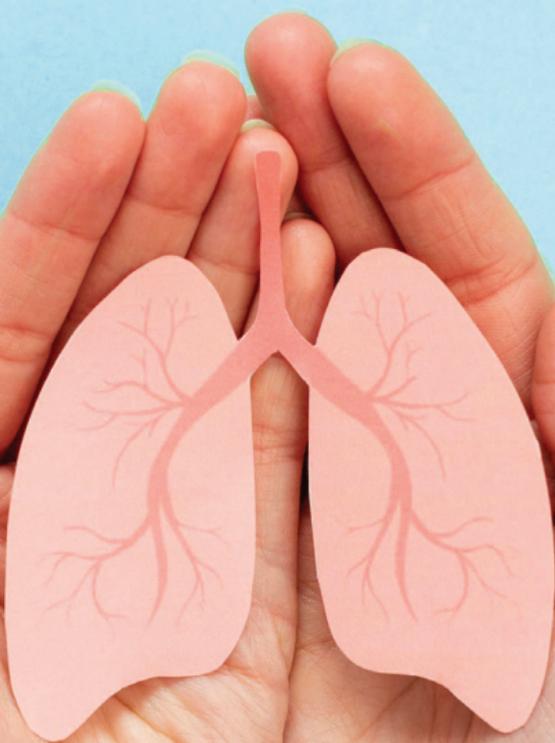


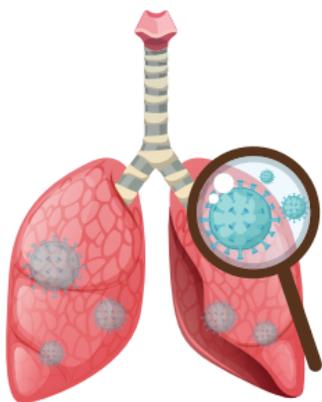
Risoleta

Hospital Risoleta Tolentino Neves

PREVENÇÃO DE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS



O que são infecções respiratórias?



São doenças causadas por microrganismos como vírus, bactérias ou fungos e outros, que acometem nossos pulmões.

Como ocorre a transmissão da doença?

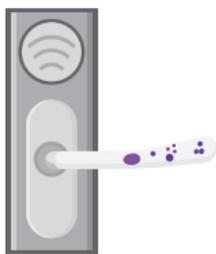
A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra por meio de:



Contato físico, como o aperto de mãos e aglomerações;



Gotículas de saliva, da fala, espirro ou tosse;



Objetos ou superfícies contaminadas como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador, etc.

Quais são os sintomas mais comuns?



Coriza



Febre



Espirro



Tosse



Dor de garganta

Fique atento a um ou mais desses sintomas.

Qual é o grupo de risco?

- Pacientes com doenças crônicas do sistema respiratório, renal, cardiovascular, hematológico, hepático, e em situações que reduzem a imunidade – ausência de baço ou uso de certos medicamentos, como corticoides e imunossupressores – têm risco aumentado de contrair infecções.
- Principalmente gestantes, menores de 1 ano de idade e idosos. O envelhecimento deixa frágil o sistema de defesa contra infecções. Mesmo nos indivíduos mais ativos e saudáveis, a capacidade de defesa do organismo se reduz com o tempo, principalmente a partir dos 50 anos de idade.



Como prevenir?



Lave as mãos com frequência com água e sabão ou então higienize com álcool 70%.



Ao tossir ou espirrar, cubra nariz e boca com lenço ou com o braço e não com as mãos.



Evite tocar olhos, nariz e boca com as mãos sujas. Ao tocar, lavar sempre as mãos.



Use máscara em locais públicos e mantenha o distanciamento social.



Não compartilhe objetos de uso pessoal como talheres, toalhas, pratos e copos.

Você sabia?



Cerca de 40 a 60 segundos é o tempo adequado para a lavagem de mãos com água e sabão.



20 segundos é o tempo adequado para higienização com solução alcóolica 70%.



O **Sistema Único de Saúde (SUS)** promove anualmente a campanha de vacinação contra a gripe (H1N1), que abrange os grupos de risco (idosos acima de 60 anos, gestantes, pessoas com doenças crônicas, crianças maiores de 6 meses e menores de 6 anos, entre outros).

É importante atualizar o cartão de vacina para influenza.

Hospital Risoleta Tolentino Neves

Serviço de Farmácia Clínica

Tel: (31) 3459-3423

www.hrtn.fundep.ufmg.br

Agosto/2020