



**EQUIPE DE
TERAPIA OCUPACIONAL**

**ATENÇÃO HUMANIZADA
AO RECÉM-NASCIDO
MÉTODO CANGURU:**

**APRESENTAÇÃO
DA POSIÇÃO CANGURU À
FAMÍLIA**



MÉTODO CANGURU

É um modelo de atenção perinatal voltado para a atenção qualificada e humanizada que reúne estratégias de intervenção biopsicossocial com uma ambiência que favoreça o cuidado ao recém-nascido e à sua família.

E ele promove

A participação dos pais e da família nos cuidados neonatais.



Vantagens da posição canguru

- ✓ Favorece o vínculo pai-mãe-bebê-família.
- ✓ Aumenta a confiança e competência dos pais.
- ✓ Proporciona estímulos sensoriais positivos.
- ✓ Melhora o desenvolvimento do recém-nascido.
- ✓ Estimula o aleitamento materno.
- ✓ Favorece o controle térmico adequado.
- ✓ Reduz o risco de infecção hospitalar.
- ✓ Aumenta o tempo de sono profundo.
- ✓ Reduz o estresse e a dor.

Quem pode fazer a posição canguru com o bebê?

- Recomendado aos pais o uso de roupas confortáveis;
- A mãe deve estar sem sutiã para favorecer o contato pele a pele;
- A mãe ou o pai devem estar sentados em local confortável e seguro (ex.: cadeira, poltrona ou na cama);
- Colocar o bebê em posição vertical, de frente para a mãe ou pai;
- Colocar o bebê em decúbito prono, em contato pele a pele, com a cabeça lateralizada, braços e pernas do bebê flexionados e aduzidos;
- Não deve haver nenhuma interposição de roupa ou tecidos entre a pele da mãe ou do pai e do recém-nascido;
- O uso de uma faixa de contenção confortável é obrigatório (ex.: lençol, manta do bebê, fralda de tecido) e fundamental para a segurança do bebê;
- O uso de touca pode ser indicado em ambientes frios;
- Evitar que o nó da faixa seja feito nas costas da mãe ou do pai (amarrar o nó na cintura da mãe ou do pai);
- O bebê deve permanecer por, no mínimo, 1 hora, na posição canguru, para que possa receber os seus benefícios, sendo recomendado, pelo menos 2 horas;
- No entanto, o tempo deve ser o maior possível, definido pelo desejo dos pais e o tempo que o bebê tolerar.

Contato pele a pele

Faz parte do Método o contato pele a pele, que começa de forma precoce e crescente desde o toque, evoluindo até a Posição Canguru.

O que é a posição canguru?

Consiste em manter o recém-nascido em contato pele a pele, junto do peito da mãe ou do pai, em decúbito prono e na posição vertical.

Quem pode fazer a posição canguru com o bebê?

A Posição Canguru possibilita um encontro muito íntimo entre o bebê, sua mãe e seu pai e, portanto, não é recomendado que seja feita por outra pessoa.

Oferece ao bebê a retomada de experiências sensoriais e psíquicas primitivas, que só podem ser vivenciadas entre ele e seus pais.





Maternidade
Risoleta

Nascer com afeto

Equipe de Terapia Ocupacional Materno - Infantil

Grupo de Orientação Parental



(31) 3459-3200



Rua das Gabirobas, nº 01 - Vila Clóris

Belo Horizonte/MG CEP: 31.744-012



www.hrtn.fundep.ufmg.br