

Orientações às gestantes do Risoleta

Fevereiro 2023



Maternidade
Risoleta

Nascer com afeto

Esta cartilha é uma produção da Equipe de Profissionais da Maternidade e tem por objetivo orientar as futuras mães que terão o parto aqui no Risoleta.

Assistir às mulheres no momento do parto e nascimento com segurança e dignidade é compromisso fundamental da Maternidade do Hospital Risoleta Tolentino Neves.

O preparo da gestante para o parto abrange a incorporação de um conjunto de cuidados, medidas e atividades que têm como objetivo oferecer à mulher a possibilidade de vivenciar a experiência do trabalho de parto como um processo fisiológico, e que ela possa se sentir protagonista desse momento especial em sua vida.

A atenção adequada no momento do parto representa um passo indispensável para garantir que a mulher possa exercer a maternidade com segurança e bem-estar.



Quando procurar a Maternidade?

É hora de procurar a Maternidade quando contrações frequentes: 8 contrações em 30 minutos, percebidas com você deitada em repouso, preferencialmente de lado. As contrações passam a ser regulares e progressivas, sendo mais próximas, mais longas e mais fortes. A mudança de posição não diminui ou faz parar as contrações.

Também quando:

- Quando você tiver perda de líquido em grande quantidade;
- Quando houver sangramento vaginal;
- Quando sentir parada de movimentação fetal por mais de 12h;
- Quando completar 41 semanas (nove meses), você deve procurar a maternidade de referência para interrupção da gestação.



É importante que você leve os seguintes documentos, se tiver:

- Carteira de identidade;
- Cartão da Gestante;
- Exames realizados.



Para você, leve:

- Roupas íntimas, como calcinha e sutiã;
- Chinelo de borracha;
- Produtos de higiene pessoal, como pente, shampoo, condicionador, sabonete, escova de dentes, creme dental e toalhas;
- Roupas limpas para quando você sair do Hospital (escolha peças mais confortáveis).



Já para o seu bebê, leve:

- 04 jogos de roupas de acordo com a estação (temperatura) na época do nascimento.

O parto, seja normal ou cesariana, deve ser humanizado, respeitando fisiologia e as expectativas da mulher e levando em conta as condições de saúde dela e do bebê. Na Maternidade do Risoleta estimulamos:

- Oferta e incentivo do uso de métodos não farmacológicos de alívio da dor do parto (banho posicionamento, massagem, bola, escada de Ling etc);
- Oferta de dieta líquida durante o trabalho de parto;
- Analgesia no trabalho de parto;
- Movimentação ativa durante o trabalho de parto (caminhar);
- Presença de Doula comunitária;
- Escolha da mulher para a posição de parto;
- Amamentação na primeira hora de vida;
- Contato pele a pele do bebê com a mãe na primeira hora de vida;
- Durante as primeiras horas de vida do bebê não há necessidade de dar banho.

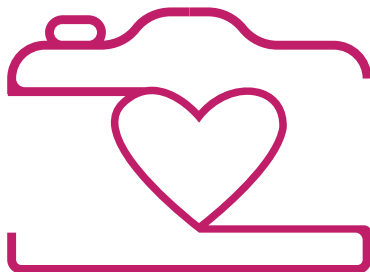


Informe a equipe assistencial sobre o desejo de fotografar o parto e preencha o **Termo de Responsabilidade**, que contém orientações importantes para este momento. Então, oriente sua/seu acompanhante para registrar o momento, já que não é permitida a entrada de fotógrafos.

Atenção!

- As fotos são autorizadas após o nascimento do bebê.
- O foco deve sempre estar na mãe, no bebê e no acompanhante. Este momento é de vocês!
- Não está autorizada a gravação de vídeos.
- Não é permitido captar imagens dos profissionais ou da estrutura do Hospital

Lembramos que o registro fotográfico poderá ser suspenso a qualquer momento, a pedido da equipe, para resguardar a assistência segura e adequada ao bebê.



Após o nascimento, seguem-se o contato pele a pele, o clampeamento (fechamento) oportuno do cordão umbilical e o aleitamento materno. Após, o bebê receberá uma série de cuidados:

- Será colocada no bebê uma pulseira de identificação (a mãe receberá uma igual), que não deve ser retirada até o momento da alta;
- O bebê será pesado e medido;
- Será administrado colírio nos olhos do bebê como prevenção da oftalmia neonatal gonocócica (Conjuntivite neonatal) e 1mg de vitamina K, por via intramuscular, para prevenir sangramento;
- Será aplicada no bebê a vacina contra a Hepatite B;
- No Hospital, os bebês acima de 2000 gramas (2kg) recebem também a vacina BCG. Caso o bebê tenha alta antes de completar esse peso, ele receberá a vacina BCG na Unidade Básica de Saúde (UBS), quando chegar aos dois quilos.



Dificuldade em amamentar

"Toda vez que vou amamentar, dói muito!"

Se você está sentindo dor na hora de amamentar, algo está errado. O mais provável é que seu bebê esteja mamando de forma incorreta. A forma correta é o bebê abocanhar a aréola e não somente o mamilo.



Amamentação cruzada

A amamentação cruzada é quando uma mulher amamenta o bebê de outra mulher. Tal prática é contraindicada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), pelo Ministério da Saúde (MS) e pela Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), pois oferece risco de transmissão de doenças infectocontagiosas, como o HIV/AIDS, sobretudo para as crianças.

É importante destacar que uma criança pode sim receber leite de outra mulher. No entanto, esse leite deve vir de doação de um banco de leite humano (leite humano pasteurizado), onde recebe tratamento que o deixa livre de qualquer possibilidade de transmissão de doenças.



Triagem neonatal

O Risoleta realiza todos os exames da triagem neonatal, sendo eles:

- Teste do Pezinho;
- Teste do Olhinho;
- Teste da Orelhinha;
- Teste do Coraçãozinho;
- Teste da Linguinha;

No Risoleta, o Teste do Pezinho é realizado no bebê que fica internado por mais de 72 horas após começar a se alimentar. Caso o bebê receba alta antes, esse teste será realizado na Unidade Básica de Saúde (UBS).



Registro de Nascimento

Você pode registrar sua criança gratuitamente antes mesmo de sair do Hospital!

Basta ir à Unidade Interligada de Cartório que fica no 3ª andar, na ala A do Risoleta, que funciona segundas, quartas, e sextas-feiras, de 8h30 às 11h.

Documentos necessários:

- Declaração de Nascido Vivo (DNV - guia amarela fornecida pela Maternidade);
- Certidão de casamento dos pais (se forem casados);
- Documento oficial de identidade e CPF do pai e da mãe;

Atenção!

> Pais menores de 16 anos só podem registrar seus filhos acompanhados dos avós ou responsáveis legais, portando documento oficial de identificação.

> Se o pai estiver privado de liberdade é necessário apresentar ao cartório o nome completo do pai, nome e endereço da unidade prisional e número do Sistema de Informações Penitenciárias (Infopen).



Salário-maternidade

Esse benefício é para as mulheres que se afastam de suas atividades laborais devido ao nascimento de seu bebê, adoção ou guarda judicial para fins de adoção. A duração do benefício é de 120 a 180 dias (4 a 6 meses dependendo da instituição na qual trabalha).

- O pagamento do salário-maternidade das gestantes empregadas é realizado diretamente pelas empresas que, são ressarcidas, posteriormente, pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).
- A mulher que for Micro empreendedora Individual (MEI) ou empregada doméstica, deverá pedir o benefício acessando o Meu INSS (<https://meu.inss.gov.br/>) ou ligando para o 135.
- Em caso de gestação ectópica (gravidez nas trompas) ou aborto espontâneo, a paciente tem direito a atestado médico.



Licença-paternidade

É o período de licença 5 a 15 dias (cinco) dias consecutivos (dependendo da instituição), a partir do dia útil seguinte à da data de nascimento do bebê, concedido ao pai, previsto no art. 473, III da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).



MÉTODOS CONTRACEPTIVOS

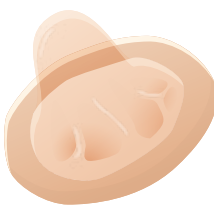
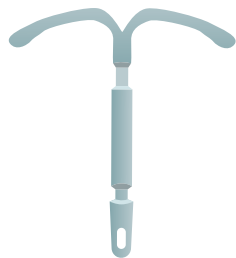
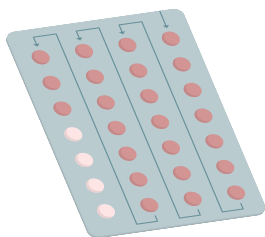
A amamentação pode reduzir as chances de gravidez, no entanto, não é um método contraceptivo confiável. Para prevenir uma nova gestação, consulte a equipe de assistência para recomendação de métodos anticoncepcionais, como os preservativos (camisinha) ou o DIU.

DIU

No Risoleta, é possível colocar o DIU imediatamente após o parto. Para isso, é necessário informar sua intenção a equipe assistencial no momento da internação.

LAQUEADURA

Você deve pedir orientações para cirurgia de laqueadura na Unidade Básica de Saúde (UBS) durante o pré-natal.



Qual minha maternidade de referência?

Consulte qual a sua maternidade de referência na Unidade Básica de Saúde (UBS), onde realiza o pré-natal.

Posso visitar a Maternidade antes do parto?

Sim, você pode visitar a Maternidade do Risoleta mediante agendamento pelo telefone (31) 3459-3259.

Tenho direito a acompanhante?

Sim, as mães têm direito a uma/um acompanhante de sua escolha durante sua estadia na Maternidade, desde o momento do parto até a alta.





Risoleta

Hospital Risoleta Tolentino Neves



SUS

www.hrtm.fundep.ufmg.br

