

# Anticoagulante oral

# V A R F A R I N A

---



**Ambulatório de  
Anticoagulação**  
Tel: (31) 3459-3356



**Risoleta**

## PARA QUE SERVE A VARFARINA?

---

É um anticoagulante utilizado para “ralear” o sangue e evitar a formação de coágulos (trombos) no seu corpo. A Varfarina é também encontrada pelo nome de Marevan®.



## COMO TOMAR?

---

- Você deve tomar o medicamento da forma como foi prescrita pelo seu médico.
- A dose vai variar para cada pessoa e será ajustada especialmente para você.
- Tome o medicamento 1 vez por dia, sempre no mesmo horário.

## IMPORTANTE

---

● Caso você se esqueça do medicamento, assim que lembrar (até meia-noite do mesmo dia) pode tomar. Não dobre a quantidade no dia seguinte.

● Se você for viajar ou sair de casa próximo ao horário da administração, leve-o com você. Evite esquecimentos.

## É IMPORTANTE REALIZAR O CONTROLE DO RNI ADEQUADAMENTE

---

O RNI abaixo da referência indica que o sangue está grosso e há riscos de ter um trombo (AVC, infarto, trombose ou embolia pulmonar).

O RNI acima da referência indica que o sangue está ralo e há riscos de sangramentos, como: urina com sangue, fezes pretas, hematomas grandes (manchas roxas na pele) vômitos com sangue, risco de AVC hemorrágico.

## ORIENTAÇÕES SOBRE A ALIMENTAÇÃO

Os alimentos ricos em vitamina K podem interferir no efeito da Varfarina.

Os alimentos que têm maior quantidade de vitamina K são as verduras de folhas verdes escuras (couve, espinafre, brócolis, salsa, rúcula, agrião), além dos óleos vegetais de soja e canola e das frutas: abacate e açaí. Consuma-os em pouca quantidade.



- Comer em grandes quantidades pode
- engrossar o sangue e comer em pouca quantidade pode ralear o sangue.
  - Coma sempre a mesma quantidade desses alimentos toda semana.

Os chás de algumas ervas/plantas também podem prejudicar o efeito da Varfarina, como

- o chá preto e o chá verde. Não utilize sem antes conversar com seu médico ou outro profissional de saúde.

## ORIENTAÇÕES SOBRE O USO DE OUTROS MEDICAMENTOS

---

Não tome medicamentos sem a recomendação do médico, pois alguns podem interferir no efeito da Varfarina.

- Informe qualquer novo medicamento que estiver em uso para o profissional responsável pelo controle do seu RNI.

Em caso de dor ou febre, evite tomar anti-inflamatórios como Ibuprofeno,

- Nimesulida, Diclofenaco, entre outros. Dê preferência para Dipirona ou Paracetamol.



## OUTRAS RECOMENDAÇÕES

---

Evite o consumo de bebida alcoólica. O uso excessivo de álcool pode aumentar o risco de sangramento.



Caso apresente mal-estar, fraqueza, sangramento constante no nariz, sangue na urina, coágulos de sangue nos vômitos, grandes manchas roxas no corpo e fezes bem escuras procure atendimento médico de urgência.



- Em toda consulta e antes de qualquer procedimento médico ou cirurgia (por exemplo: extração de dentes) informe que você faz uso de Varfarina.
- Tenha sempre em mãos o cartão de registro dos exames de RNI.

## COMO É FEITO O CONTROLE DA COAGULAÇÃO?

---

O controle é realizado com um exame de sangue chamado RNI.

No início do tratamento é necessário que esse exame seja feito com maior frequência.

Quando o exame estiver bom, poderá ser repetido em um intervalo de tempo maior.



## QUAL RESULTADO ESPERADO DO RNI?

---

O valor do RNI pode variar para cada paciente. Para a maioria dos pacientes, o RNI deve ficar entre 2,0-3,0 e para alguns pacientes deve ficar entre 2,5-3,5. O profissional de saúde irá definir qual o valor de RNI ideal para o seu caso.

## QUEM DEVE FAZER O ACOMPANHAMENTO DO RESULTADO DO RNI?

---

É importante que um profissional de saúde realize o acompanhamento do seu RNI, pois ajustes na dose da medicação podem ser necessários. Converse com seu médico sobre esse assunto.